



గాయత్రీ మంత్రము – విశిష్టత

ఓం భూర్భువస్సువః
తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గో దేవస్య ధీమహి
ధియో యోనః ప్రచోదయాత్.



గాయత్రీ మాత ప్రశాంతి నిలయం

గాయత్రీ మంత్రం విశిష్టత

గాయత్రీ మంత్రము ఋగ్వేదము నందలిది.

గాయత్రీ మంత్రాన్ని మానవాళికి అందించినవాడు “విశ్వామిత్ర మహర్షి”

“గాయత్రీ ఛాందసాం మాత” - చందస్సులు అనగా వేదములు. కనక గాయత్రీ వేదమాత అని

చెప్పబడుచున్నది. సర్వ వేదములకు మాతృ స్వరూపిణి. “గాయ” అనగా జీవుడు అని అర్థం.

“అత్రి” అనగా రక్షించునది అని అర్థం. జీవులను పోషించేది. ప్రాణులను రక్షించేది గాయత్రీ అని అర్థము.

మానవుడు గాయత్రీ సంస్కారం జరిగిన తర్వాత ద్విజుడుగా రూపొందుతాడు.

గాయత్రీ మంత్రము సర్వదేవతా స్వరూపము., కనుక అన్ని మతముల వారు దీనిని జపించవచ్చును.

గాయత్రి -- త్రిమూర్తి స్వరూపము

గాయత్రికి మూడు పేర్లు. గాయత్రి, సావిత్రి, సరస్వతి. ఈ మూడు పేర్లు గాయత్రీ మాత యొక్క మూడు అంశలకు ప్రతీకలు. ఈ మూడు అంశలు ప్రతి ప్రాణిలోను వున్నవి. మూడు కాలముల యందు మూడు పేర్లు ధరించి మూర్తీభవించిన దేవత గాయత్రీదేవి.

గాయత్రి - మన ఇంద్రియాలకు అధిదేవత. ఐశ్వర్య ప్రదాత. తెలివితేటలను అభివృద్ధి పరచును.

సావిత్రి - ప్రాణశక్తికి అధిదేవత. మనలను అన్ని ప్రమాదములనుండి, జబ్బులనుండి రక్షించే సత్య దేవత. అనగా మనల్ని ఎప్పుడూ రక్షించేది సత్యమే .

సరస్వతి - వాక్ శక్తి అధిదేవత. ఈ దేవత మన బుద్ధులకు వెలుగును చూపించి, విచక్షణ వైపు నడిపించును.

గాయత్రీ మాత లోని ఈ మూడు అంశాలు మానవునిలోని మనో, వాక్కు, కర్మల (Thought, Word, Deed) ఏకత్వాన్ని సూచిస్తుంది.

దీనినే త్రికరణశుద్ధి అంటారు. ఎవరైతే ఈ త్రికరణశుద్ధి ని జీవితంలో ఆచరిస్తారో వారిని గాయత్రి, సావిత్రి, సరస్వతి దేవతలు ఆశ్రయించి వుంటాయి.

గాయత్రీ పంచముఖీ

గాయత్రీ మాత ముఖములతో కూడుకొని వుండును కనుక “పంచముఖీ” అని మరొక పేరు. ఈ ఐదు ముఖములు పరబ్రహ్మ యొక్క ఐదు అంశములను సూచిస్తాయి. అవి



గాయత్రీ మాత ఉజ్జయిని

1. పంచభూతములు (భూమి, జలము, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము)
2. పంచ కోశములు (అన్నమయ, ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయ, ఆనందమయ కోశములు)
3. పంచ ప్రాణములు (ప్రాణ, అపాన, వ్యాన, ఉదాన, సమాన)
4. పంచతన్మాత్రలు (శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములు)
5. పంచ జ్ఞానేంద్రియములు (కన్ను, ముక్కు, చెవి, నాలుక, చర్మము)
6. పంచ కర్మేంద్రియములు (వాక్కు, హస్తము, పాదము, ఆయువు, ఉపస్థ.

వీటిలో వున్న తత్వమే గాయత్రీ మాత యొక్క పంచముఖముల ద్వారా తెలియబడుచున్నది. ఈ విధంగా ఈ మంత్రము ప్రతిప్రాణినీ సంపూర్ణంగా పవిత్రము చేయగలదు.

గాయత్రీ - మాతపంచ ముఖములు

“ఓం “-ప్రణవము-మొదటి ముఖము. అష్టైశ్వర్యములలోని తత్వమును తెలియజేయును.

భూర్భువః సువః -రెండవ ముఖము. ఇది త్రిలోకాలను సూచించును.

భూః -శరీరము(మెటిరియలైజేషన్)

భువః - ప్రాణశక్తి(వైబ్రేషన్)

సువః -ప్రజ్ఞాశక్తి (రేడియేషన్) ; తత్సవితుర్వరేణ్యం -మూడవ ముఖము. “తత్” అనగా “అది” అని అర్థము. ఏది

నిత్యమో, ఆ పరబ్రహ్మమే“తత్”.



గాయత్రీ టెంపుల్, పుష్కర్

భగ్గోదేవస్య ధీమహి -నాల్గవ ముఖము.

భగ్గః -తేజస్సు, దివ్యకాంతి, వెలుగు

దేవస్య -దివ్య అనుగ్రహము

ధీమహి -ధ్యానించు చున్నాను.

ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ -అయిదవ ముఖము.

ధీః - బుద్ధి

యో -ఎవరైతే

నః -మా యొక్క

ప్రచోదయాత్ -ప్రేరేపించు చున్నారో

ఎవరైతే ఈ జగత్తుకు(సృష్టికి) కారకుడో, ఎవరైతే సర్వ శ్రేష్టుడైన పూజనీయుడో, ఎవరైతే సకల పాపములను, అజ్ఞానమును నశింప చేయగలడో, అట్టి పరమాత్మను మా బుద్ధులను ప్రేరేపించమని ధ్యానించు చున్నాను.

గాయత్రి మంత్ర ప్రయోజనాలు

సర్వరోగ నివారిణి గాయత్రి

సర్వదుఃఖ పరిహారిణి గాయత్రి

సర్వ వాంఛాఫల శ్రీ గాయత్రి

సర్వ వేద మాత గాయత్రి,

బుద్ధిని వికసింప చేసి,మేధస్సును పెంపొందించును. తేజస్సును ప్రసాదించి ఆధ్యాత్మిక మార్గం వైపు మరలింపజేయును

“గాయంతం త్రాయతే ఇతి గాయత్రీ” -ఎక్కడ ఈ గాయత్రీ మంత్రం జపింపబడునో అక్కడ మాత వారిని కాపాడును.



గాయత్రీ మంత్ర విశిష్టతపై భగవాన్ బాబా వారి దివ్య సందేశము:

ప్రేమ స్వరూపులైన బాలబాలికలారా!

ప్రత దినము గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపించండి.. గాయత్రీ జపం మనసును పవిత్రం చేసి, సూర్యుడు అంధకారాన్ని పోగొట్టి నట్టుగా మీలోని అజ్ఞానాన్ని నశింపచేస్తుంది.

ప్రతి దినం గాయత్రీ జపం చేసినట్లయితే అది నిన్ను త్రిలోకములు, త్రికాలములు, త్రిగుణముల ప్రభావం నుండి విముక్తుల్ని చేసి పరబ్రహ్మ యొక్క దివ్య స్వరూపాన్ని దర్శింపచేస్తుంది.

ఒక మహా వృక్షానికి మ్రాను ఏ విధంగా ఆధారమో, అదేవిధంగా మానవ జీవితానికి గాయత్రీ ఆధారం. గాయత్రీ లేక జీవిత వృక్షానికి శక్తి లేదు. నిలకడ లేదు.

నీవు గాయత్రీని జపించు, తల్లిదండ్రులను దైవంగా భావించి సేవించు. ఈ రెండు ఒక దివ్య శక్తి గా రూపొంది నీ జీవితానికి వెలుగు నిచ్చి సార్థకం చేస్తాయి.

మానవుడు తల్లి గర్భం నుండి జన్మించినపుడు అది " సహజ జన్మ". గాయత్రీ మంత్రోపదేశ సంస్కారం తర్వాత "ద్విజుడు"గా రూపొందుతున్నాడు. అనగా రెండవ జన్మ ఎత్తాడని గుర్తించాలి. క్రమంగా వేదాధ్యయనమునకు అర్హుడవుతాడు. వేదాధ్యయన పరులను " విప్రులు" అంటారు. ఇది మూడవ జన్మ.



వేదముల అర్థములను గుర్తించి, వర్తించుట వలన “బ్రహ్మ తత్వాన్ని” తెలుసుకొనుటకు అవకాశం వుంటుంది.కనుక “బ్రాహ్మణుడు” అవుతాడు. ఇది నాల్గవ జన్మ. కేవలం” జన్మ బ్రహ్మణత్వం” కాకుండా “కర్మ బ్రహ్మణత్వం” అవసరం.

విద్యార్థులారా !

గాయత్రీ మంత్రము సర్వదేవతా స్వరూపము. అనేకత్వం లోని ఏకత్వాన్ని నిరూపించు పవిత్ర మంత్రము. ఈ ఏకత్వం వలనే దివ్యత్వము, పవిత్రత లభిస్తున్నాయి. ఈ గాయత్రీ, సావిత్రి తత్వాన్ని సాయం, ప్రాతః కాలము లందు ఉచ్చరించటం అత్యవసరం. సాయం, ప్రాతః సమయములు పవిత్ర సమయములు. ఉదయము, సాయంకాలం కనీసం మూడుసార్లు అయినా గాయత్రీ మంత్రము జపించటం చాలా మంచిది. ఈ విధంగా ఉచ్చరించటం వలన మన కర్మ శేషము మనల్ని ఏమాత్రం బాధించకుండా ఉంటుంది. ఏనాటి మంత్రోచ్ఛారణ ఆనాటి పాపములను హరింప జేస్తుంది.

విద్యార్థులారా !

మీరు ఏ మంత్రమును పఠించిననూ, పఠించకపోయిననూ ఒక్క గాయత్రీ మంత్రమును పఠించిన మీ జీవితం సార్థకం అగును. స్నానం చేయునపుడు, మధ్యాహ్నం ఆహారం తీసుకునే ముందు ,రాత్రి నిద్రించే ముందు మూడు పర్యాయములు ఈ మంత్రం జపించిన చాలు. ఎన్ని సార్లు మంత్రం జపిస్తే అంతగా ఫలితం ఉంటుంది. గాయత్రీ మంత్ర కిరణములు అభివృద్ధి అయ్యే కొద్దీ మనలో వున్న అజ్ఞానము తొలగి,సుజ్ఞాన, విజ్ఞానములతో మానవత్వము వికసిస్తుంది. గాయత్రీ మంత్ర జపం తర్వాత మూడు సార్లు “శాంతి మంత్రం” చెప్పాలి.

సాయిగాయత్రీ మంత్రము

ఓం సాయిశ్వరాయ విద్మహే సత్య దేవాయ ధీమహి

తన్నః సర్వ ప్రచోదయాత్!!

మేము సాయిని సాక్షాత్తు పరమాత్మగా తెలుసుకున్నాము. ఆ పరమేశ్వరుని దేవాది దేవుని గా ధ్యానిస్తున్నాము. ఆ పరమాత్మ మాకు శక్తినిచ్చి, ప్రేరేపించి నడిపించు గాక!



బ్రహ్మశ్రీ ఘండికోట సుబ్రహ్మణ్య సాస్త్రి గారు

స్వామి నోట “ఋషి” అని పిలవబడిన సుప్రసిద్ధ వేద పండితుడు బ్రహ్మశ్రీ శ్రీ ఘండికోట సుబ్రహ్మణ్య శాస్త్రి 1977 డిసెంబర్ 24వ తేదీ బెంగళూరులో, వైట్ ఫీల్డ్ నందు స్వామి ఘండికోట సుబ్రహ్మణ్యశాస్త్రి గారిని ఏదైనా చెప్పమని అడిగారు. అప్పుడు ఆయన నోటి వెంట “సాయి గాయత్రీ” మంత్రం ఆశువుగా వచ్చినది. శక్తివంతమైన ఈ సాయి గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపించడం వలన స్వామి సంరక్షణవలయం మనల్ని ఆవరించి ఉంటుంది.

ప్రశాంతి నిలయం లో జరిగిన సాయి పాదుకా మహోత్సవం సందర్భంగా వేలాది భక్తులు సాయి గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపించడం చూచిన స్వామి “ఘండికోట సుబ్రహ్మణ్యశాస్త్రి అమరుడు” అని పేర్కొన్నారు.

ఈ గాయత్రీ మంత్రము ఇతర గాయత్రుల వలే 24 అక్షరములతో కూడియున్నది. దీనికి కూడా 3 పాదములు వున్నవి. ప్రతి పాదానికి 8 అక్షరములు వున్నవి. ఈ గాయత్రీ మంత్రము గాయత్రీ ఛందస్సు లో వున్నది. దీని అధిష్టాన దేవత “శ్రీ సత్య సాయిశ్వరుడు”.

అత్యంత తేజోరూపులయిన శ్రీ సత్య సాయి పరమేశ్వరులు సర్వదా మన హృదయములో వుండి మన బుద్ధిని, సత్య,ధర్మ,శాంతి,ప్రేమ,అహింస,త్యాగ మయంగా ఉండేట్లుగా మనల్ని ప్రేరేపించు గాక.

గాయత్రీ మంత్ర జపము -అనుభవములు

1985 వ సంవత్సరంలో డాక్టర్ విజయ్ కుమార్ గారితోపాటు, పలువురు సభ్యులు స్వామి దర్శనానికి వెళ్లగా స్వామి వారికి ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చిరి. వారి బృందం లో ఒక స్త్రీ, తన ఆరేళ్ల చిన్న పాపతో వెళ్ళెను.ఆ చిన్న పాపతో స్వామి కన్నతండ్రి వలే ప్రేమను పంచుతూ చాలా సేపు మాట్లాడసాగారు. ఇది చూసిన వారందరూ ఆశ్చర్యపోయారు.కానీ ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చినంతసేపు ఆ స్త్రీ కన్నీరు మున్నీరుగా ఏడవసాగెను.అక్కడ వున్న వారికి స్వామి పాపపై అంత ప్రేమను చూపుతున్నప్పటికీ, సంతోషించకపోగా ఆమె ఇంకా ఎందుకు ఏడుస్తున్న దో అర్థం కాలేదు. అప్పుడు స్వామి ఈ విధంగా చెప్పిరి.

“ఐర్లాండ్ పశ్చిమ తీరము లో కెనడ నుండి భారత దేశానికి వస్తున్న ఐయిర్ ఇండియా కనిష్క విమానంలో జరిగిన ఉగ్రవాదుల కాల్పులలో ఆ స్త్రీ తన భర్తను కోల్పోయింది.250 మంది ప్రయాణీకులు వున్న ఆ విమానం కాలిపోయింది. ఆ విమానంలో ఏ ఒక్కరూ గాయత్రీ మంత్రమును జపించిననూ అందరినీ రక్షించివుండును” అన్నారు.

చూసారా పిల్లలూ “ ఒక్కరు గాయత్రీ మంత్రము జపిస్తే చుట్టూవున్న అందరికీ మంచి జరుగుతుంది” కదా.

స్వామి పూర్వ విద్యార్థి అనుభవం

స్వామి పూర్వ విద్యార్థి అయిన భరద్వాజ అనుభవము :

భరద్వాజ చిన్న తనము నుండి గాయత్రీ మంత్రమును జపించేవాడు. 2016 వ సంవత్సరం లో ప్రశాంతి నిలయంలో PHD చేస్తున్నప్పుడు “దసరా నవరాత్రులలో జరుగు గ్రామ సేవలలో పాల్గొనేవాడు”. రవాణా సౌకర్యము లేని గ్రామాలకు వెళ్లి నారాయణ సేవ చేసే వాడు. ఆ పరిస్థితులలో గాయత్రీ మంత్ర జపము చేయుటకు సమయము దొరక నందున, స్వామి నీ సేవ నే నాకు జపముతో సమానము అని ప్రార్థించి పడుకొనెను. అతనికి స్వప్నములో “గాయత్రీ మాత పంచముఖములతో” దర్శనము ఇచ్చెను.

“గ్రామ సేవనే రామ సేవ” అంటారు కదా. అతను చేసిన సేవకు గాయత్రీమాత ప్రత్యక్ష మయింది కదా. అదే మంత్ర జప మహిమ.

ఈవిధంగా గాయత్రీ మంత్ర జపము వలన ఎన్నో, ఎన్నెన్నో అనుభవాలు కలిగినవారు వున్నారు.

సామూహికంగా గాయత్రీ మంత్రము జపిస్తే అది ఇంకా ఎంతో శక్తిని కలిగిస్తుందని శ్రీ సత్యసాయి కళాశాల వార్డెన్ అయిన సతీష్ బాబు గారు, వారి అనుభవాన్ని ఇలా తెలియజేస్తున్నారు.

స్వామి అనేక సార్లు తమ దివ్యోపన్యాసములలో సామూహికంగా గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపించుట వలన ఎంతో శక్తిని కలిగిస్తుందని చెప్పారు. (2017, 2018లో) టీచర్లు అందరూ పిల్లలకు ప్రతిరోజు గాయత్రీ మంత్రాన్ని సామూహికంగా జపించవలసినదిగా ఆజ్ఞాపించగా, అన్ని తరగతుల పిల్లలందరూ జపించటం ప్రారంభించారు.

అందులో 10వ తరగతి విద్యార్థులు నిరంతరం జపించడం ప్రారంభించారు.వారు స్వామి దర్శనంలో వున్నప్పుడు, హాస్టల్లో వున్నప్పుడు నిరంతరం జపము చేయసాగారు.ఆ సంవత్సరం స్కూల్ లో జరిగిన అన్ని రకాల పోటీల్లో, అనూహ్యమైన రీతిలో వారే విజేతలు అవటం అందరికీ ఆశ్చర్యాన్ని కలిగించింది. వారు మిగిలిన విద్యార్థులందరితో పోలిస్తే చాలా ప్రశాంతంగా, తేజోవంతంగా కనపడసాగారు. అప్పుడు బెంగళూరు నుండి S-YASA యూనివర్సిటీ నుండి అధ్యయనం పరిశోధకులు వచ్చి స్వామి యొక్క స్కూల్ విద్యార్థుల మనోస్థితిని అధ్యయనం చేశారు. తర్వాత వారు స్కూల్ ప్రెసిసిపల్ గారితో ఆశ్చర్యకరమయిన విషయాలు తెలిపారు. విద్యార్థులందరి లోను 10 వ తరగతి విద్యార్థులందరికీ ఒక దివ్య వలయము ఆవరించి యుండటము వారు చూశామని, దానిని మేము ఎక్కువగా యోగుల చుట్టూ వుండటం గమనించాము. కానీ ఇలా చదువుకుంటున్న విద్యార్థుల్లో చూడటం చాలా ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తోందని అన్నారు. అప్పుడు ఆ వార్డెన్ గారు, వారు సామూహికంగా గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపిస్తున్నట్లుగా తెలిపారు.

Courtesy : Prasanthi Chronicle

చూశారా పిల్లలూ సామూహిక జపం యొక్క అద్భుత ఫలితాన్ని.

మన తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బాలవికాస్ పిల్లలందరం కలిసి ఫిబ్రవరి మొదటి ఆదివారం

సామూహిక సాయి గాయత్రీ మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపిస్తూ తండులార్చన చేసుకుంటాము .

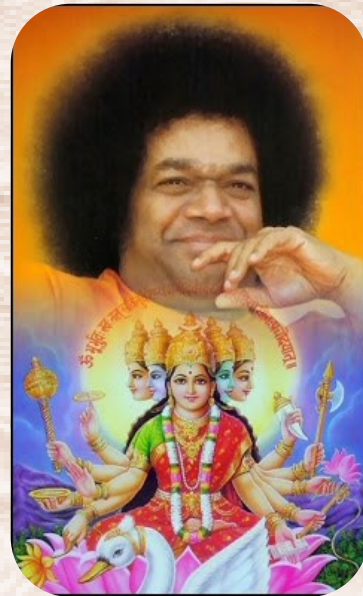


పిల్లలూ, మన బుద్ధిని,మనస్సును సత్య, ధర్మ,శాంతి, ప్రేమ వైపు మరల్చి ప్రేరేపించే శక్తి కలది గాయత్రీ మంత్రము. కనుక వీలైనప్పుడల్లా జపిస్తే , అదే మనకు రక్షణ నిస్తుంది.

మనము మర్చి పోకుండా నిత్యము వీలయినన్ని సార్లు జపిద్దాము. మీరు ఎక్కడ వున్నప్పటికి అనగా రోడ్డు మీద వున్నా, కారులో వున్నా, రైలులో వున్నా , విమానంలో వున్నా గాయత్రీ జపము చేయండి.అదే మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. సాయి గాయత్రి మంత్రము జపిస్తే మనము కోరుకున్న, మనకు మంచిదయిన ఫలితము వెంటనే లభిస్తుంది అని స్వామి తెలియ చేసారు. కనుక పిల్లలు, మనము ప్రతి నిత్యము సాయి గాయత్రి మంత్రమును జపిస్తూనే వుంటే, మనకు ఎప్పుడు ఏమి కావాలో స్వామి అది మనకు ప్రసాదిస్తూ వుంటారు. సాయి గాయత్రి మంత్రము మనను రక్షణ కవచం లా కాపాడుతుంది.

Click this link to view the experiences of children chanting Gayatri Mantram:

<https://youtu.be/M1-3kqq443Q>



సమస్త లోకః సుఖినో భవంతు